



JAARVERSLAG STICHTING ROZE STADSDORP AMSTERDAM 2018.  
Vastgesteld door het bestuur op 24 april 2019.

### *Inleiding*

Het bestuur van stichting Roze Stadsdorp Amsterdam biedt u hieronder zijn eerste jaarverslag aan. Het Roze Stadsdorp Amsterdam is een netwerk van 50+LGBTIQ's en is in 2017 een stichting geworden. We bestaan sinds 2015, hebben op dit moment meer dan 750 deelnemers en groeien nog steeds.

Dit alles dankzij de inzet van vele enthousiaste deelnemers die alle activiteiten mogelijk maken en zonder wie er geen Stadsdorp zou zijn.

Voor we verslag doen van onze activiteiten in 2018 eerst nog in het kort de ideeën achter het Roze Stadsdorp Amsterdam en een schets van de huidige structuur.

### *Waarom een Roze Stadsdorp?*

Als 50-plussers zijn wij de generatie die zo veel mogelijk oud wil worden in onze eigen woning/woonomgeving. Amerikanen hebben hiervoor de mooie uitdrukking: 'Ageing in place'. Maar dat ouder worden stelt ons voor nieuwe uitdagingen. Eén van die uitdagingen is om actief te blijven en voldoende sociale contacten te onderhouden. Voor de meeste ouderen zijn het de sociale contacten die het gevoel van welbevinden en de kwaliteit van leven bepalen.

Naarmate we ouder worden verliezen we toenemend bestaande contacten doordat mensen wegvallen of omdat we elkaar fysiek niet meer kunnen bereiken. Daarom is het belangrijk nieuwe mensen te blijven ontmoeten. Dat geldt voor alle ouderen.

Voor roze Amsterdammers komt daar nog bij dat zij vaker geen vaste partner hebben.

Daarnaast heeft onze generatie LHBTIQ's relatief minder vaak kinderen. Dat betekent dat we minder traditionele netwerken hebben om op terug te vallen. Maar de meesten van ons hebben door de jaren heen wel een gay netwerk opgebouwd door elkaar in allerlei verbanden te ontmoeten en samen dingen te doen. Dit netwerk vormt een goede basis voor onze roze Amsterdamse 50+ community, waarin wij door middel van gezelligheid en gezamenlijke activiteiten de mogelijkheid willen bieden nieuwe mensen te ontmoeten en oude contacten te hernieuwen.

### *Buurtgroepen*

Zolang we nog mobiel zijn maakt het niet uit waar we die anderen ontmoeten, maar bij toenemende immobiliteit is het prettig een sociaal netwerk in onze eigen omgeving te hebben. Met een flink aantal buurtgroepen, die per wijk georganiseerd worden, wil het Roze Stadsdorp de mogelijkheid bieden om in de eigen woonomgeving in contact te komen met andere roze buurtbewoners.

Binnen die buurtgroepen kunnen mensen elkaar ontmoeten, samen sociale activiteiten ondernemen en waar nodig elkaar hand- en spandiensten verlenen, zoals eens een boodschapje voor iemand doen.

### *De structuur en activiteiten van het Roze Stadsdorp Amsterdam*

#### -Buurtgroepen

Er zijn 19 buurtgroepen verspreid over heel Amsterdam en directe omgeving. Iedere buurtgroep heeft een coördinator of een coördinatiegroepje.

#### -De stadsborrel

Iedere derde dinsdag van de maand is er een borrel ergens in de stad die altijd heel goed bezocht wordt. De borrelcommissie organiseert dit.

#### -Activiteitenclubs

Er worden allerlei activiteiten aangeboden. De organisatoren geven via de nieuwsbrief en de website informatie over tijd en plaats van de activiteiten.

Ieder lid kan zelf een nieuwe activiteit starten.

#### -Themabijeenkomsten

Jaarlijks worden er 3-4 themabijeenkomsten georganiseerd door de voorbereidingsgroep. In deze bijeenkomsten wordt informatie gegeven over zaken die van algemeen belang zijn voor onze leden.

#### -Website en nieuwsbrief

Het Roze Stadsdorp heeft naast een up to date website een maandelijkse nieuwsbrief en een open en gesloten Facebookpagina.

#### -Commissies

Het Roze Stadsdorp Amsterdam heeft een aantal commissies en werkgroepen, sommige, zoals de commissie PR en de borrelcommissie, bestaan al langer, andere zijn in het afgelopen jaar opgericht om de doelen van het Stadsdorp verder vorm te geven.

#### -Bestuur

Het bestuur bestaat uit 6 personen en is sinds 2017 actief.

### **Verslag activiteiten 2018**

#### *De buurtgroepen*

Van de 19 buurtgroepen zijn er 18 actief, met meer of minder succes. Uit de visiebijeenkomsten kwam naar voren dat nabuurschap en het vorm geven daarvan nog verdere uitwerking en invulling behoeft. Reden voor het bestuur om de buurtgroepen heel expliciet onderwerp van het onderzoek van de Radboud Universiteit (zie elders) te maken.

Er is in het afgelopen jaar een keer een bijeenkomst van alle coördinatoren geweest waar men elkaar geïnformeerd heeft over de activiteiten die iedere groep onderneemt. Daar kwam uit dat de meeste buurtgroepen regelmatig bij elkaar komen. De activiteiten die men onderneemt verschillen per buurtgroep, maar zijn wel relatief vaak georganiseerd rond periodiek samen eten of borrelen; meestal zijn er tussen de 10 en 15 mensen aanwezig.

In stadsdeel Buitenveldert, waar relatief weinig leden wonen, bleek te weinig animo te zijn en deze buurtgroep is op dit moment niet actief.

Ook in Diemen was er nog geen buurtgroep gestart, omdat, tegelijk met de start van onze buurtgroepen, Pink Diemen opgezet werd, dat van meet af aan heel actief was. Er is toen afgesproken om op een later tijdstip contact op te nemen over afstemming. Dit contact heeft eind vorig jaar geleid tot een samenwerking waarbij wij onze nieuwe leden uit Diemen en omgeving verwijzen naar Pink Diemen.

#### *Themabijeenkomsten*

De werkgroep themabijeenkomsten heeft drie goed bezochte themabijeenkomsten georganiseerd, waarvan er twee aan het beleid en de toekomstvisie van het Roze Stadsdorp zijn besteed en één aan rouwverwerking. De verslagen staan op de website. De thema's worden vastgesteld in overleg tussen de werkgroep en het bestuur.

De bijeenkomsten werden aanvankelijk gehouden in het Lloyd Hotel, maar deze genereuze sponsor kon ons helaas de ruimte niet meer gratis aanbieden. Gelukkig waren we van harte welkom in Huize Lydia, waar we gebruik kunnen maken van hun mooie ruimte.

Leden van de themagroep zijn: Marijke Kooi, Ineke Kraus, David Noordhoff en Rita Verpalen.

### *Informatievoorziening via Website/Nieuwsbrief/Folder/Facebook*

In 2018 is er wat uitstraling van het Roze Stadsdorp betreft van alles veranderd. Er is zowel een nieuwe website als een nieuwsbrief gekomen waarbij het streven was onze informatie nóg overzichtelijker en duidelijker (o.a. door een groter lettertype) aan iedereen te presenteren. Ook onze flyer en visitekaartjes hebben dit jaar een ander uiterlijk gekregen. Dit alles dankzij het mooie ontwerp van Kees Ruyter.

Het team dat ervoor zorgt dat de website up-to-date blijft en dat ook de maandelijkse nieuwsbrief verzorgt, bestaat nu uit Ellekari Jongenelen (website) en Annemarie de Koning (nieuwsbrief) en Marieke Schep, die vanaf het begin betrokken was bij de website en de nieuwsbrief, is in 2018 gestopt met haar activiteiten. We willen haar van harte bedanken voor haar grote inzet.

In 2018 is het aantal mensen aan wie de nieuwsbrief gezonden werd toegenomen van 630 in januari naar 745 in december. De leesratio van de nieuwsbrief ligt gemiddeld op 75-80%.

Wat de website betreft hebben in 2018 volgens Google ruim 5.000 bezoekers 32.270 pagina's bekeken.

Onze plannen voor 2019: onze Engelstalige flyer gaat eerdaags naar de drukker en ook de website zal deels in het Engels verschijnen. Voor die vertaling zal Brian .... zorg dragen.

Informatie over met name de borrel wordt ook verspreid via Facebook.

### **Activiteitenclubs**

#### *Filmclub*

De filmgroep kwam tweemaal per maand bijeen, aanvankelijk op de 2e donderdagavond en de 4e zondagmiddag van de maand. In de loop van het jaar veranderde de 2e donderdag in de 2e dinsdagavond. De groep groeide in die tijd van ruim 100 naar bijna 120 deelnemers, in meerderheid vrouwen. De filmmiddagen en -avonden worden goed bezocht, gemiddeld door zo'n 15 mensen met een enkele uitschieter tot 30, en de dag voor Kerst hadden we 6 bezoekers. Per keer worden er 3-4 films uitgezocht en aanbevolen; enkele dagen voor de datum wordt de uitnodiging verstuurd. De coördinatoren, Jeannette Wijsman en Lode Wigersma, zijn er vrijwel altijd iets voor het begin. Er is altijd een vrij uitgebreide "nazit" na afloop, waar we de films nabespreken en verder gezellig bijeen zijn. Onder de bezoekers is een vrij grote vaste groep die vrijwel altijd komt. Het mannen-aandeel is (veel te) laag, meestal niet hoger dan 10-15%.

#### *Poolclub*

In de even weken op maandag wordt er gespeeld in het Poollokaal aan de Nieuwe Achtergracht 110. We zijn met 14 leden maar meestal zijn we op zo'n avond met 8 personen. We starten om 19.30 uur en eindigen om 21.30 uur. In de zomer poolen we gewoon door.

#### *Wandelclub*

Een van de activiteiten (sinds najaar 2015) vanuit het Roze Stadsdorp Amsterdam is de wandelclub. De (reguliere) wandelingen vinden twee keer per maand plaats. Op de 1e zaterdag van de maand is er een wat kortere tocht van 10-15 kilometer. Op de 3e zaterdag van de maand vindt een wat langere plaats tot maximaal 20 kilometer met soms een afbreekmogelijkheid voor degenen die de afstand te veel vinden.

Op dit moment zijn de organisatoren Franz Bonsema en Bart de Boer, maar ook de deelnemers zelf kunnen een tocht verzorgen en doen dat ook af en toe.

Het aantal deelnemers (op papier) bedraagt inmiddels 80 personen. Een groot deel is echter slapend lid. De verhouding vrouwen/mannen is (op papier) ongeveer gelijk.

In de praktijk wandelen we natuurlijk met veel minder mensen. Het recordaantal was vorig jaar 18 personen. Meestal varieert het tussen 10 en 15. Er lijkt wel een stijgende lijn in de deelname te zitten. Bij de feitelijke wandeling zijn de dames trouwens wel in de meerderheid.

#### *Dansclub*

In 2018 zijn er op de laatste zondagen van de maand (met uitzondering van juli en augustus) tien dansmiddagen georganiseerd in Het Open Huis, Bilderdijkpark 12A. We zijn verguld met de relatief grote dansvloer en de enthousiaste vrijwilligers van Het Open huis, die o.a. de bardienst en de muziek verzorgen. De dansmiddag bestaat uit vrij dansen en stijldansen. Regelmatig wordt er een korte dansworkshop georganiseerd of is er een dansdemonstratie die door gasten wordt verzorgd. De entreprijs is meestal net voldoende om uit de kosten te komen van de huur en het aanbieden van een kleine versnapering. Het aantal bezoekers varieert, maar er is een vaste kern. PR is een blijvend punt van aandacht.

De organisatie: Pink Dance, bestaande uit vijf personen: Nanja Bushoff, Carla Hardenberg, Mario Houtackers, Bill Monsour en Linda Springer,

### *Bridgeclub*

De bridgeclub van het Roze Stadsdorp Amsterdam draait vanaf het begin, en het gaat goed. Inmiddels hebben we 17 deelnemers, die wisselend in groepjes van 4 of 8 of 12 (en soms zelfs meer) mensen bij elkaar komen om te bridgen (systeem 5-kaart hoog). We spelen steeds bij iemand thuis. Het bridgen gaat vooral om de gezelligheid en daarbij spelen we 'heel serieus' ongeveer 16 spellen per avond. Er is veel ruimte voor vertier en versnaperingen. Het niveau gaat van herintreders tot mensen die heel veel en goed bridgen. Er valt dus ook veel te leren van de 'cracks'.

De organisatoren: Jaap Harryvan en Ellekari Jongenelen

### **De Commissies**

#### *De commissie PR*

De belangrijkste onderwerpen tijdens onze vergaderingen waren:

-wat is de taak/opdracht van de commissie. Dit had een zekere urgentie daar het RSA zich als grotere organisatie wat meer gaat specialiseren c.q. formaliseren. Wij hebben een praatstuk gemaakt en dit aan het bestuur aangeboden.

- waar en hoe kunnen we potentiële leden bereiken/benaderen.

De commissie ziet in ieder geval als opdracht om de bekendheid van het RSA bij de doelgroep te vergroten. Wij hebben er dan ook op aangedrongen om naast website en nieuwsbrief ook over foldermateriaal en visitekaartjes te beschikken. Zo kunnen we ons snel manifesteren als zich interessante mogelijkheden voordoen.

Bij twee manifestaties hebben wij ons (weer) duidelijk laten zien: op 28 juli in het Vondelpark met een kraam in het kader van de Gay Pride (dit leidt ieder jaar weer tot veel nieuwe aanmeldingen) en op 15 september in Casa 400 bij de presentatie van LHBT+ groepen.

Er wordt aan een kalender gewerkt waarop voor ons belangrijke jaarlijkse manifestaties staan waarbij wij aanwezig willen zijn.

Leden: Joep Blaas (secretaris), Wil Hofker (voorzitter), Annemarie de Koning (toehoorder namens/link met websitegroep), Marijke Kooij, Rob Pistor, Gert van der Worp (vertegenwoordiger bestuur). De commissie is in 2018 zesmaal bij elkaar geweest.

#### *Commissie Nabuurschap*

Eerder had de commissie vooral als taak het jaarlijks plannen van een bijeenkomst, waar de coördinatoren van de buurtgroepen ervaringen uit konden wisselen. In het vorig jaar ontwikkelde visiedocument van het Roze Stadsdorp kwam naar voren dat nabuurschap een van de belangrijkste pijlers is van ons Stadsdorp. Het bestuur vroeg daarom de commissie om het begrip nabuurschap en de functie van de buurtgroepen verder te verhelderen en om de buurtgroepen actiever te ondersteunen.

De commissie heeft een aantal aanbevelingen gedaan die besproken zijn op de themabijeenkomst in december over het visiestuk. De uitkomst van het overleg vormt een belangrijke basis voor de commissie voor de verdere ontwikkeling van ideeën over nabuurschap en buurtgroepen.

Leden: Madalena Alves, Maurice van den Berg, Lucie Gunsing, Ineke Kraus (namens het bestuur), David Noordhoff en Peter Sas.

#### Commissie Zorginformatie

De commissie is medio 2018 actief geworden en heeft zich in eerste instantie gebogen over hoe het thema zorg kan worden vorm gegeven binnen het Roze Stadsdorp.

De commissie ziet voor zichzelf vooral een rol in informeren over de zorgmogelijkheden en ontwikkelingen in de zorg. Zowel via themabijeenkomsten als ook door te zorgen voor goede informatie op de site, verwijzen naar andere relevante en interessante sites en informatie via nieuwsbrieven.

Daarnaast wil de commissie onderzoeken of er behoefte is om met elkaar uit te wisselen over thema's als rouw, mantelzorg, zieke of demente partner, telefooncirkels opzetten e.d. De rol van het Roze Stadsdorp is daarin vooral faciliterend. Ook wil de commissie regelmatig inventariseren welke thema's er leven onder de stadsdorpers.

Leden: Herman Boers, Karel Brühl, Karen van Dijken (namens het bestuur), Ineke Kraus (namens het bestuur), Jaap van Riemsdijk. Paula Mourik heeft kort deel uitgemaakt van de commissie, maar aangegeven meer praktisch bezig te willen zijn.

#### *De borrelcommissie*

De borrel vindt altijd plaats op de 3e dinsdag van de maand, van 17.30 tot 19.30. De commissie zoekt per stadsdeel een locatie die geschikt is voor het ontvangen van gemiddeld 80/100 leden en niet-leden. De locatie wisselt na twee of drie keer. In 2018 waren wij in West- café Hendrix – Oost – Tropencafe – Zuid – cafe Wildschut – de Pijp – cafe Buhrs en het Centrum - de Kroon. Een gezellige borrel met af en toe een, door het café aangeboden, snack (bitterbal).

Belangrijk bij het vinden van een locatie is ook de bereikbaarheid per OV en gelijkvloersheid van zowel de bar als de voorzieningen (toilet). Tijdens de borrel zijn twee leden van de commissie gastvrouw/-heer. Zij ontvangen met plezier de gasten. Speciale aandacht krijgen de gasten die voor het eerst komen en de bekende drempel over zijn, vooral diegenen die niemand kennen. De commissie streeft ernaar hen met anderen in contact te brengen en hoopt dat de "ander" daarvoor openstaat. Ook hoopt de commissie dat leden van andere commissies, zoals de film-, bridge-, wandelclub, zich via een badge zichtbaar maken voor de andere bezoekers, zodat het gemakkelijker wordt informatie uit te wisselen.

Leden: Tom Bijlmer, Simon Haringa, Peter Heeremans, Marijke Kooi, Lianne Postma en Niels Wolf.

#### *Het bestuur*

Het bestuur vergadert maandelijks, waarbij in 2018 vooral veel aandacht en tijd is gegaan naar een lange termijn visie en het daarbij behorend beleid. Uiteraard wil het bestuur de leden daar zo veel mogelijk bij betrekken, daarom zijn er twee beleidsbijeenkomsten georganiseerd die goed werden bezocht. Met de feedback van deze bijeenkomsten is het bestuur verder gegaan met de uitwerking van het beleid. Het resultaat wordt in 2019 in een themabijeenkomst besproken.

Als Stadsdorp nemen we, deels op eigen initiatief en deels op uitnodiging, deel aan allerlei overleggen op het gebied van ouder worden. Hieronder worden de belangrijkste genoemd:

- het overleg van de Amsterdamse Stadsdorpen en de door hen georganiseerde Kenniskring zorg en wonen;
- de werkgroep "Age Friendly City" van de gemeente Amsterdam, die zich buigt over de vraag hoe je de kwaliteit van leven voor ouderen in de steden zo goed mogelijk kunt garanderen;
- het Amsterdams Netwerk Eenzaamheid dat zich richt op(eenzame) Amsterdammers en op het met elkaar vinden van effectieve interventies;
- het netwerk Veilig ouder worden en de aanpak Roze eenzaamheid;
- organisaties zoals Cordaan die graag willen samenwerken;

- de conferentie We Make The City gericht op het ontwikkelen, opzetten en onderhouden van bewonersinitiatieven rond welzijn, zorg en wonen;
- Het overleg Roze ouderen Zuid op initiatief van SOOZ (welzijnsorganisatie in Amsterdam Zuid). Samen met SOOZ hebben we in het kader van de Prideweek een picknick en jeu de boules georganiseerd in het Beatrixpark;
- Mokum Roze
- Het project Chosen Family, waarmee het COC in andere steden wil komen tot stadsdorpachtige netwerken naar het voorbeeld van het Roze Stadsdorp Amsterdam. In het kader hiervan is een presentatie gegeven op de bijeenkomst van COC ouderenambassadeurs.

Verder waren we aanwezig op het jaarlijkse COC event True Colors en de markt van Roze 50+ Het bestuur heeft 6 leden: Karen van Dijken (lid), Ineke Kraus (voorzitter) Ruud Nederveen (lid), Koos Spanjer (lid), Gert van der Worp (secretaris) en Oscar Weijmer (penningmeester)

## **Diversen**

### *Onderzoek naar de beleving van deelnemers*

Het Roze Stadsdorp Amsterdam werd twee jaar geleden benaderd door Roos Pijpers, universitair docent Sociale Geografie bij de sectie Geografie, Planologie en Milieu van de Radboud Universiteit in Nijmegen. Zij doet onderzoek naar 'Ageing in place' van LGBTIQ+ senioren. Zij wilde in samenwerking met ons kijken of er in de komende jaren relevant onderzoek gedaan kan worden. Het eerste onderzoek startte vorig jaar. Milou Joosten deed in het kader van haar master thesis een onderzoek naar de deelname aan ons Stadsdorp met nadruk op de beleving van de buurtgroepen. De resultaten komen in 2019 beschikbaar.

### *De werkgroep Informatie overlijdensafwikkeling*

Deze werkgroep is in 2017 op initiatief van een aantal leden opgericht. Zij stelden vast dat veel roze ouderen alleenstaand zijn en in lossere vriendschapsverbanden leven met weinig contact met familie. Voor een aantal van hen kan dit tot problemen leiden bij het vinden van een executeur testamentair. De werkgroep is, met wisselende bezetting, bezig geweest om informatie te verzamelen. Ook hebben we bekeken of er een buddyorganisatie voor executeurschap op te richten is. In samenspraak met het bestuur hebben we gekozen voor een overzichtelijke informatievoorziening waardoor ieder zelf kan kiezen wat haar/ hem het beste past. Eind 2018 is de informatie aangeboden aan onze webmaster. Deze informatie zal zo nodig periodiek worden geactualiseerd. De werkgroep bestaat uit: Mario Houtackers, Herman Nagtegaal en Cees Walraven.

### *De groep Zorg van de Pijp/Rivierenbuurt.*

Deze groep is gestart op initiatief van Peter Heeremans, die samen met enkele anderen het nabuurschap binnen het Roze Stadsdorp meer gestalte wil geven in De Pijp/Rivierenbuurt. Het doel is die ouderen te bereiken die (waarschijnlijk) nog niet weten dat Het Roze Stadsdorp bestaat. Dit zijn vaak ouderen die geen internet hebben of gebruiken en daarom de nieuwsbrief van het RSA niet kunnen ontvangen. Hiertoe is een flyer gemaakt met relevante informatie die in 2018 in de buurt en bij de zorginstellingen verspreid is. Deze flyer is opgemerkt door het stadsdeel Zuid – Zorg en mantelzorg. Het thema eenzaamheid waarover veel gesproken en geschreven wordt is ook voor het stadsdeel een belangrijk item. Na een goed gesprek is er hulp toegezegd aan ons actieve groepje van buurtgroep de Pijp/Rivierenbuurt.

In de flyer wordt een telefoonnummer vermeld zodat geïnteresseerden kunnen bellen voor informatie. Ook wordt aangeboden dat er waar nodig hulp kan worden geboden bijvoorbeeld bij immobiliteit of individuele vragen over contactlegging met roze buurtgenoten.

In het kader van onze *outreach* is een bezoek gebracht aan een aantal ouderenvoorzieningen en is contact gezocht met huisartsen in de buurt.

We zijn nu bezig de flyer te verbeteren, waarna we zorgen voor verspreiding. De groep bestaat uit: Peter Heeremans (initiatiefnemer), Simon Huges, Jouke Lamers en Paula Mourik.

**STICHTING ROZE STADSDORP AMSTERDAM**  
**FINANCIELE VERANTWOORDING 2018, BEGROTING 2019**

	<u>realisatie 2018</u>	<u>begroting 2019</u>
Donaties	4.385	3.000
Subsidies		<u>5.000</u>
		8.000
Bestuurskosten	40	100
Verzekeringen	469	500
Publiciteit	233	500
Internet/website	179	5.000
Bankkosten	98	100
Overige kosten	<u>57</u>	<u>500</u>
	<u>1.077</u>	<u>6.700</u>
<b>Resultaat</b>	<b><u>3.308</u></b>	<b><u>1.300</u></b>
Banksaldo 1-1	1.078	
bij	4.385	
af	<u>-1.077</u>	
Banksaldo 31-12	<u>4.386</u>	